

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con pastina</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Piselli in umido</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta cavolfiore e zafferano</li> <li>- Arrosto di vitellone</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Pesce gratinato al forno con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (nido insalata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Hamburger vegetariano (con lenticchie)</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pesto invernale (nido pasta non integrale)</li> <li>- Torta di patate</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orzotto con crema di zucca***</li> <li>- Polpettone ricotta e tacchino</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (nido panino normale)</li> <li>- Finocchi gratinati</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano</li> <li>- Crocchette autunnali</li> <li>- Verza cruda (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale pasticcata al ragù e basilico (nido pasta non integrale)</li> <li>- Crescenza (½ porzione) (nido ricotta)</li> <li>- Insalata (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli</li> <li>- Frittata al forno con verdure</li> <li>- Purè</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo di carne**</li> <li>- Bollito con salsa rossa</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale pasticcata con besciamella e verdura (nido pasta non integrale)</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Finocchi cotti</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta ricotta e pomodoro</li> <li>- Crocchette rustiche (ceci e patate)</li> <li>- Verza cruda (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò (nido pasta e fagioli)</li> <li>- Coppa e grana padano (infanzia e nido grana padano)</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca</li> <li>- Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale con ragù di lenticchie (nido pasta non integrale)</li> <li>- Scaloppine di lonza al limone (nido scaloppina di vitellone)</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lasagne alla bolognese</li> <li>- Crescenza (½ porzione) (nido Provolone DOP)</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zuppa con crostini e legumi</li> <li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Merluzzo pomodoro</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale**</li> <li>- Polpettone di spinaci e ricotta</li> <li>- Verza cotta (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

\*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio  
DATA INIZIO MENU': 25/9/2023

\*\*\* orzo sostituibile con farro

ANNO SCOLASTICO 2023-2024

MENU' AUTUNNO INVERNO