SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
Servizio Dietetico Aziendale
Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI I GRADO

Autunno – Inverno

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con sugo di verdure Formaggi Caciotta/crescenza Carote al forno	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/ straccetti di tacchino al limone Verza	Pasta ricotta e spinaci Filetto di merluzzo/nasello al forno/pizzaiola Finocchi crudi	Polenta/Pasta bianca Brasato/trito di vitellone Lenticchie	Minestrina vegetale Tortino d verdura/patate Insalata
Settimana	**LUNEDI'**	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro	Pastina in brodo di carne Hamburger/bollito di vitellone affettato Salsa rossa Insalata	Passato di Verdura con orzo* Pizza margherita Zucchine	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto di platessa Verza	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne
Settimana	**LUNEDI'**	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
3	Pasta al ragù di carne di vitellone Scaglie di Grana/Ricotta Finocchi	Pasta all'olio Cosce/anche di pollo al rosmarino Verza	Pasta e fagioli Frittata/Rotolo di frittata al forno Insalata	Polenta/Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido	Risotto alla parmigiana Platessa gratinata Carote e Patate al prezzemolo
Settimana	**LUNEDI'**	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
4	Pasta integrale al pomodoro Tortino di verdura Carote julienne	Pasta e fagioli Formaggio grana* prosciutto cotto Insalata	Risotto parmigiana Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi crudi conditi	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di lonza Piselli in umido	Pasta aglio olio Filetto di merluzzo Insalata mista
Settimana	**LUNEDI'**	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
5	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/Bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne	Passato di Verdura con Minestrina* Pizza margherita Verza	Pasta all'olio Filetto di Merluzzo/nasello al forno Finocchi crudi conditi	Risotto alla Zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Carote gratinate
Settimana	**LUNEDI'**	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
6	Pasta integrale con zucchine Arrosto di lonza/tacchino Piselli in umido	Pastina in brodo di carne Spezzatino/hamburger di vitellone Finocchi crudi conditi	Risotto alla parmigiana Tortino/crocchette di legumi Verza	Pasta pasticciata Ricotta/Crescenza* Carote julienne	Pasta al pomodoro Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista

ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021	inizio settembre 2021	1a settimana	fine ottobre 2021	
2022	inizio aprile 2022	1a settimana	giugno 2022	

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.